

Bitte beachte, dass unsere Dekoration der Speisen aus Nüssen und Obst bestehen kann !

Keep it simple

Croissant ^{a, c, g, 1, 2} 3,50 €

Buttercroissant mit Fruchtaufstrich nach Wahl und Butter
Buttercroissant with jam and butter

Nutella Croissant ^{a, c, f, g, h, 2} 3,80 €

Buttercroissant mit Nutella und Butter
Buttercroissant with nutella and butter

All things Bagel

The Parlour Bagel ^{a, c, g, k, 1, 3} 13,80 €

Bagel mit Spiegelei, Tomaten, Blattspinat, Avocado, Goudakäse, Frischkäse und Bacon. Dazu servieren wir einen Rucolasalat mit italienischem Hartkäse, unserem Salatkernemix und Balsaminocreme.

Bagel with a fried egg, tomatoes, spinach, avocado, gouda cheese, creamcheese and bacon. Served with a rocket salad with italian cheese, nut mix and balsamico.

Veggie Lover ^{a, c, g, k, 1, 3} 12,80 €

Bagel mit Spiegelei, Tomaten, Blattspinat, Avocado und Goudakäse und Frischkäse. Dazu servieren wir einen Rucolasalat mit italienischem Hartkäse, unserem Salatkernemix und Balsaminocreme.

Bagel with a fried egg, tomatoes, baby spinach, avocado and gouda. Served with a rocket salad with italian cheese, nut mix and balsamico.

Breaking Bread

Caprese ^{a, c, g, 3} 14,90 €

Geröstetes Brot mit Kräuterfrischkäse, Tomaten, Mozzarella und Balsamicocreme. Dazu servieren wir Rührei aus zwei Eiern mit Schnittlauch und einen Rucolasalat mit italienischem Hartkäse, unserem Salatkernemix und Balsamicocreme.

Roasted Bread with cream cheese, tomatoes, mozzarella and balsamico Served with scrambled eggs with chives (2 eggs) and a rocket salad with italian cheese, nut mix and balsamico

Parma ^{a, c, g, 1, 3} 16,90 €

Geröstetes Brot mit Kräuterfrischkäse, Parmaschinken, Tomaten und Mozzarella. Dazu servieren wir Rührei aus zwei Eiern mit Schnittlauch und einen Rucolasalat mit italienischem Hartkäse, unserem Salatkernemix und Balsamicocreme.

Roasted Bread with cream cheese, tomatoes, mozzarella and parma ham. Served with scrambled eggs with chives (2 eggs) and a rocket salad with italian cheese, nut mix and balsamico

The yellow from the egg

Feta ^{a, c, g} 10,90 €

Rührei aus drei Eiern mit Blattspinat, Paprika und Fetakäse. Dazu servieren wir ein Brötchen und Butter.

Scrambled eggs (3 eggs) with spinach, bell pepper and feta cheese. Served with a bread roll and butter.

Bacon ^{a, c, g, 1, 3} 9,80 €

Rührei aus drei Eiern mit Bacon und Schnittlauch. Dazu servieren wir ein Brötchen und Butter.

Scrambled eggs (3 eggs) with bacon & chives. Served with a bread roll and butter.

Rucola ^{a, c, g} 9,80 €

Rührei aus drei Eiern mit Tomaten, Mozzarella und Rucola. Dazu servieren wir ein Brötchen und Butter.

Scrambled eggs (3 eggs) with tomatoes, mozzarella and rocket salad. Served with a bread roll and butter.

Sucuk ^{a, c, g, 1, 2, 3, 12} 13,50 €

Rührei aus drei Eiern mit Sucuk, Feta und Schnittlauch. Dazu servieren wir ein Brötchen und Butter.

Scrambled eggs (3 eggs) with sucuk, feta, chives. Served with a bread roll and butter.

Optional: Körnerbrötchen ^f + 0,50 €

Glutenfreies Brötchen + 1,00 €

Ready Set Bowl

Joghurt Granola Bowl ^{a, e, g, h} 12,50 €

Naturjoghurt, Hausgemachtes Granola, Quinoa, frischen Früchten, Mandelmus

Yoghurt, homemade granola, quinoa, fruits, almond cream

Ocean Smoothie Bowl ^{e, h, k}  15,90 €

Smoothie Basis: Ananas, Banane, Mango, Spirulina, Kokosmilch
Topping: Hausgemachtes Granola, Quinoa, frische Früchte, Kokos, Mandelmus

Smoothie basis: ananas, banana, mango, spirulina, coconut milk Topping: homemade granola, quinoa, fruits, coconut, almond butter.

Raspberry Bowl ^{e, h, k}  15,90 €

Smoothie Basis: Ananas, Banane, Himbeere, Kokosmilch
Topping: Hausgemachtes Granola, Quinoa, frische Früchte, Kokos, Mandelmus

Smoothie basis: pineapple, banana, raspberry, coconut milk Topping: homemade granola, quinoa, fruits, coconut, almond butter.

Parlour Signature

Hi Benny! ^{a,c,g,1,3} 15,90 €
Geröstetes Brot mit Avocado, Rucola, Tomaten, Sauce Hollandaise, Bacon und pochiertem Ei.
Roasted Bread with avocado, rocket salad, tomatoes, sauce hollandaise, bacon and a poached egg.

Bye Sally! ^{a,c,d,g} 16,90 €
Croissant mit Avocado, Rucola, Tomaten, Sauce Hollandaise, Räucherlachs und pochiertem Ei.
Croissant with avocado, rocket salad, tomatoes, sauce hollandaise, salmon and a poached egg.

Pancakes Stars & Stripes ^{a,c,g,1,3} 14,90 €
Vier Pancakes mit Ahornsirup, Bacon und zwei Spiegeleiern.
Four Pancakes with maple sirup, bacon and two fried eggs.

Charcuterie Board ^{a,c,f,g,h,1,3} 54,90 €
für 2 Personen inkl. Heißgetränk*
Charcuterie Board mit Hi Benny, Caprese Bread, Rührei Bacon, Rucolasalat mit italienischem Hartkäse, Salatkernemix und Balsamicodressing, Tomaten, Gurken, Frischkäse Mini Joghurt Granola Becher, Brötchen und zwei Pancakes.

Charcuterie Board with Hi Benny, Caprese Bread, scrambled egg, bacon, rocket salad with italian cheese, nut mix and balsamico, tomatoes, cucumber, cream cheese, mini yogurt cup, bread roll and two pancakes.

*zur Auswahl: Kaffee, Milchkaffee, Cappuccino, Latte Macchiato, Heiße Schokolade & Chococino



VERSCHENKE GEMEINSAME ZEIT MIT UNSEREM THEMEN-GUTSCHEIN "BREAKFAST FOR TWO" (BEINHÄLTET 2 HEISSGETÄNKE UND UNSER CHARCUTERIE BOARD)

EXTRAS

Rührei aus zwei Eiern mit geröstetem Brot und Butter ^{a,c}	4,90 €
Bacon (2 Scheiben) ^{1,3}	3,50 €
Mini Joghurt Granola Becher ^{a,g,h}	4,00 €
Fruchtbecher	4,00 €
Buttercroissant ^{a,c,g,1,2}	2,90 €

Stressed spelled backwards...

Classic Waffel ^{a,c,g} 5,80 €
Waffel mit Puderzucker.
Waffle with powdered sugar.

Waffel mit Früchten ^{a,c,g} 7,50 €
Waffel mit Puderzucker und saisonalen Früchten.
Waffle with powdered sugar and fruits.

Taco Berry Pancakes ^{a,c,g,h,2,12} 14,90 €
Vier Pancakes mit Beeren, Nutella und Vanillesauce.
Four Pancakes with Berries, Nutella and Vanillasauce.

Hazelnut Heaven ^{a,c,f,g,h,2} 16,90 €
Vier Pancakes mit Beeren, Kinder Schokolade, Haselnusscreme, Haselnusskrokant, Sahne und Nutella.
Four pancakes with berries, kinder chocolate, hazelnut spread, cream and nutella.

Pistachio Please ^{a,c,g,h,2,12} 16,90 €
Vier Pancakes mit Beeren, Pistazieneis, Vanillesauce und Pistaziensauce.
Four Pancakes with Berries, pistachio ice cream, vanilla sauce and pistachiosauce.

Pancakes Lotus Biscoff ^{a,c,f,g,h,2,12} 16,90 €
Vier Pancakes mit Beeren, Biscoffkeksen, Biscoffcreme und Vanilleeis.
Four Pancakes with Berries, Biscoffcookies, Biscoffcreme and Vanilla ice cream.

Zusatzstoffe

1: Konservierungsstoff, 2: Farbstoff, 3: Antioxidationsmittel, 4: Süßungsmittel Saccharin, 5: Süßungsmittel Cylamat, 6: Süßungsmittel Aspartam, enthält Phenylalaninquelle, 7: Süßungsmittel Acesulfam, 8: Phosphat, 9: geschwefelt, 10: chininhaltig, 11: coffeinhaltig, 12: Geschmacksverstärker, 13: geschwärzt, 14: gewachst, 15: gentechnisch verändert

Allergene

a: Glutenhaltiges Getreide, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: Sojabohnen, g: Milch, h: Schalenfrüchte, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesamsamen, l: Schwefeldioxid und Sulfite, m: Lupinen, n: Weichtiere

Bitte beachte, dass unsere Dekoration der Speisen aus NÜSSEN und Obst bestehen kann !

Softdrinks

Tafelwasser Naturell / Classic	0,2l	2,00 €	0,4l	3,00 €
Coca Cola ^{2, 11, 12}	0,2l	2,90 €	0,4l	3,90 €
Coca Cola Zero ^{2, 6, 11, 12}	0,2l	2,90 €	0,4l	3,90 €
Fanta ^{2, 3, 12}	0,2l	2,90 €	0,4l	3,90 €
Lösch's Saft Apfel Direktsaft, Orange Direktsaft, Weißer Trauben Direktsaft, Multivitaminsaft	0,2l	3,10 €	0,4l	4,90 €
Lösch's Saftschorle Schorle aus Apfel Direktsaft, Orange Direktsaft, Weißer Trauben Direktsaft, Multivitaminsaft	0,2l	2,80 €	0,4l	4,50 €

Hot Drinks

Tasse Kaffee ¹¹	3,20 €
Espresso ¹¹	2,90 €
Doppelter Espresso ¹¹	3,90 €
Espresso Macchiato ^{g, 11}	3,20 €
Cappuccino ^{g, 11}	3,90 €
Milchkaffee ^{g, 11}	4,20 €
Chococino ^{g, 11}	3,90 €
Heiße Schokolade ^g	3,90 €
Latte Macchiato ^{g, 11}	4,20 €
Tee (verschiedene Sorten) ¹¹	
Parlour Café ^{g, 2, 11, 12}	4,90 €
Latte Macchiato mit Crème Brûlée Sirup und weißer Schokolade	
Matcha Latte ^{g, 11}	4,90 €
Matcha und Milch	
Pistazien Vanille Matcha ^{f, g, h, 11}	5,90 €
Matcha, Milch, Vanille, Pistaziensauce, Pistazien, Sahne	
Cold Strawberry Matcha ^{g, 2, 11}	5,90 €
Matcha, KALTE Milch, Erdbeersirup, Erdbeerpüree	
Vanilla Chai Latte ^{g, 11}	4,90 €
Lotus Biscoff Latte Macchiato ^{f, g, 11}	5,90 €
Latte Macchiato, Sahne, Biscoffkeks, Karamellsauce	

Prosecco 0,1l

Sekt, trocken	3,50 €
Mit Orangensaft	4,00 €



FÜR DIE KIDS BRINGEN WIR EUCH SEHR GERNE EINEN BABYCCINO (MILCH+MILCHSCHAUM+STREUSEL) BEGRENZT AUF EINE TASSE PRO KIND :-)



Alle Kaffeegetränke sind auch koffeinfrei erhältlich.

Hafermilch ^{h, 2} Mandelmilch ^h	+ 0,80 €
Sirup (Haselnuss ² , Vanille, Caramel ²)	+ 0,40 €
extra Schlagsahne ^g	+ 0,50 €

Zusatzstoffe

1: Konservierungsstoff, 2: Farbstoff, 3: Antioxidationsmittel, 4: Süßungsmittel Saccharin, 5: Süßungsmittel Cylamat, 6: Süßungsmittel Aspartam, enthält Phenylalaninquelle, 7: Süßungsmittel Acesulfam, 8: Phosphat, 9: geschwefelt, 10: chininhaltig, 11: coffeinhaltig, 12: Geschmacksverstärker, 13: geschwärzt, 14: gewachst, 15: gentechnisch verändert

Allergene

a: Glutenhaltiges Getreide, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: Sojabohnen, g: Milch, h: Schalenfrüchte, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesamsamen, l: Schwefeldioxid und Sulfite, m: Lupinen, n: Weichtiere